



Ihr BeneFIT – BGM mit der R+V BKK

Titol D\/adimC_1abya / CO. alfa07/ctock adoba cox

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der R+V BKK



Gesundheit ganzheitlich verstehen – Mitarbeitergesundheit nachhaltig stärken

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur als das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

Wir von der R+V BKK teilen diese ganzheitliche Auffassung von Gesundheit und unterstützen Sie als Arbeitgeber bei der Förderung der Mitarbeitergesundheit und nachhaltigen Gestaltung gesunder und motivierender Arbeitsbedingungen. Die Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz, die Erhöhung der Lebensqualität und Leistungsfähigkeit einerseits sowie die

Reduktion arbeitsplatzbezogener Belastungen andererseits stellen dabei das Kernmerkmal unseres BGM-Prozesses dar.

Unter dem Begriff Betriebliches Gesundheitsmanagement (Kurz: BGM) versteht man allgemein die Entwicklung integrierter, betrieblicher Strukturen und Prozesse, welche die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz zum Ziel haben und den Beschäftigten wie dem Unternehmen gleichermaßen zugutekommen.

(Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, 2014)

vcream / stock.adobe.com

BeneFIT

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- Strategische Gestaltung, Lenkung und Entwicklung betrieblicher Strukturen und Prozesse
- Dient dazu, Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz unter Einbeziehung der Führungskräfte gesundheitsförderlich zu gestalten
- Soll den Beschäftigten und dem Unternehmen gleichermaßen zugutekommen
- Setzt am Verhalten der Beschäftigten und den Verhältnissen der Arbeitssituation gleichermaßen an (Verhaltens- und Verhältnisprävention)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Verhaltenspräventive Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens am Arbeitsplatz

- Angebote zur Stressbewältigung, Entspannung und Resilienz
- · Angebote zum Themenfeld Bewegung
- · Angebote zum Themenfeld Ernährung
- Angebote zum Themenfeld Suchtprävention

Nachhaltig in die Mitarbeitergesundheit investieren

Die Gesundheit der Beschäftigten zu fördern lohnt sich. Mithilfe von BGM können die Fehlzeitenraten um durchschnittlich ein Viertel reduziert werden. Dabei zahlt sich jeder in BGM investierte Euro im Schnitt um 2,70 EUR aus und hat somit einen positiven Return on Investment. Studienergebnisse der Initiative für Gesundheit und Arbeit (iga) belegen darüber hinaus messbare Verbesserungen des Wohlbefindens und

der (psychischen) Gesundheit. Die Stärkung der Mitarbeitergesundheit steigert insgesamt die Motivation und Mitarbeiterbindung und erhöht die Leistungsfähigkeit des Einzelnen. BGM wirkt nach innen und außen und stellt heutzutage nicht nur einen Wertschöpfungs- sondern vielmehr auch einen Wertschätzungsfaktor dar.







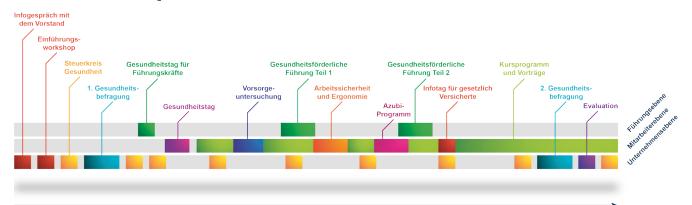
Ihr BeneFIT

Jedes Unternehmen hat andere Voraussetzungen und Anforderungen an ein Betriebliches Gesundheitsmanagement – nur das Ziel ist das Gleiche: eine gesunde, motivierte Mitarbeiterschaft. Daher braucht BGM einen strukturierten, individuellen Ansatz mit überprüfbaren Zielsetzungen und Maßnahmen, die an die Arbeitswirklichkeit der verschiedenen Zielgruppen im Unternehmen angepasst sind.

Mit unserer Erfahrung, unserem Netzwerk und mit viel persönlichem Interesse an Ihrem Erfolg gestalten wir zusammen mit Ihnen über einen Zeitraum von 24 Monaten einen individuellen BGM-Prozess. Schritt für Schritt begleiten wir Sie von der Vorbereitung, dem Aufbau von Strukturen, der Analyse der Gesundheitssituation, der Planung, Durchführung und Umsetzung von Maßnahmen bis hin zur Ergebniskontrolle durch ihren BGM-Prozess.

Dabei passen wir alle Leistungen an den Bedarf an und integrieren Ihre bereits vorhandenen Gesundheitsangebote und Projekte. Bestehende Strukturen, vorhandene Prozesse und Experten aus Ihrem Firmenkundenkreis sind von großem Vorteil und werden von uns eingebunden. Intelligentes Verknüpfen führt zu Synergieeffekten, die durch Einzelmaßnahmen häufig nicht erreicht werden können. Darum haben wir unserem BGM-Programm den Namen BeneFIT gegeben, weil es durch ein optimales Ineinandergreifen aller Maßnahmen den größtmöglichen Nutzen garantiert.

BGM-Musterprozess



24-Monatsprogramm

Einführung und Information

Unsere Übersichtsgrafik zeigt einen praxiserprobten Verlauf der BGM-Einführung auf der Unternehmens-, der Mitarbeiter- und der Führungskräfteebene. Es hat sich gezeigt, dass erst durch Integration der Führungskräfte eine nachhaltige Gesundheitskultur etabliert werden kann.

Am Anfang steht ein erstes Informationsgespräch. Hier informieren wir den Vorstand, die Personalverantwortlichen und auch den Betriebsrat über die Grundlagen eines BGM und erklären, warum Gesundheitsmanagement mehr erreicht als nur Sportkurse und Appelle zur richtigen Ernährung.

In einem gemeinsamen Einführungsworkshop, in dem wir den zukünftigen Steuerkreis Gesundheit mit ins Boot holen, erarbeiten wir gemeinsam das Vorgehen und bereiten die anstehende Gesundheitsbefragung mit Ihnen gemeinsam vor.

Steuerkreis Gesundheit

Sichtbare Erfolge und langfristige Wirkung ergänzen sich optimal, wenn Sie Ihr Gesundheitsmanagement von Beginn an auf eine tragfähige Grundlage stellen, indem Sie die Maßnahmenplanung einem regelmäßig tagenden Steuerkreis Gesundheit unter der Moderation eines unserer erfahrenen Experten anvertrauen. Der Steuerkreis besteht aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Führungskräften, Betriebsrat, Personalverantwortlichen und ggf. Experten wie dem Betriebsarzt, der Arbeitssicherheit oder der Sozialberatung. Hier werden alle Maßnahmen Ihres BGM beschlossen, geplant und aufeinander abgestimmt. So sorgen Sie dafür, dass das Verhältnis von Kosten und Nutzen stimmt und Sie am Ende der Einführungsphase nach zwei Jahren den gesamten BGM-Prozess aus eigener Kraft erfolgreich weiterführen können.

Gesundheitszustand mittels Gesundheitsbefragung erfassen

Der nächste Schritt in unserem Projekt ist die Erfassung der jeweiligen Ist-Situation. Mittels einer anonymen und wissenschaftlich abgesicherten Gesundheitsbefragung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erarbeiten wir ein differenziertes Bild über den Gesundheitszustand im Unternehmen.

Dabei erhalten Sie auch gleichzeitig die gesetzlich vorgeschriebene Dokumentation zur Beurteilung der psychischen Gefährdungen (GDA-konforme psychische Gefährdungsbeurteilung). Im Steuerkreis leiten wir aus der Ist-Situation die konkreten Ziele, die Umsetzungsstrategie und Maßnahmen für die kommenden Monate ab und überprüfen nach zwei Jahren die Zielerreichung mit einem zweiten Durchlauf der gleichen Mitarbeiterbefragung.

Gesundheitsorientiertes Führen

Da Führung einer der wesentlichen Einflussfaktoren für die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist, haben wir speziell ein Vortrags- und Qualifizierungsprogramm für Führungskräfte im Anschluss an die betriebliche Mitarbeiterbefragung entwickelt. Ziel ist es, eine gesundheitsorientierte, partnerschaftliche Führungskultur zu entwickeln. Die Führungskräfte stärken ihre eigenen Gesundheitskompetenzen und werden für den Zusammenhang zwischen Führung, verschiedenen Formen von Stress und Gesundheit sensibilisiert. Darüber hinaus lernen sie praxisnah, wie sie betroffene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sensibel ansprechen und Fehlentwicklungen bei Beschäftigten möglichst frühzeitig erkennen.

Prävention und Vorsorge

Unser BGM-Prozess BeneFIT kommt für Sie nicht in Frage, Sie möchten aber dennoch etwas für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten tun? Gerne unterstützen wir Sie mit Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung und organisieren bei Ihnen vor Ort, aber auch digital, Gesundheitstage, Workshops, Seminare und Kurse, Vorsorgeuntersuchungen sowie weitere Präventionsmaßnahmen. Mit unseren vielfältigen Angeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung sowie Resilienz und Entspannung unterstützen wir Sie individuell und praxisnah (siehe Infobox). Wir finden für Sie die passenden Referentinnen

und Referenten, arbeiten mit kompetenten und sympathischen Dienstleistern zusammen und unterstützen Sie in der Organisation und Umsetzung vor Ort. Aufeinander abgestimmte theoretische und praktische Interventionen helfen Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern langfristig gesünder zu leben.

Eine Besonderheit stellt hierbei unsere Finanzierung dar, die nicht auf die Versicherten unserer BKK beschränkt ist, sondern für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter genutzt werden kann.

Gesundheitskurse

Kostenübernahme für einen mehrwöchigen Präventionskurs (ein zertifizierter Gesundheitskurs). Für Gruppen bis max. 15 Personen.

- » Bewegung (z.B. Faszien-Training, Rückenschule, Nordic Walking)
- » Ernährung (z.B. Kurse zur Gewichtsreduktion)
- » Entspannung (z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Qigong)
- » Suchtprävention (z.B. Raucherentwöhnung)

Vorträge & Workshops

Die R+V BKK plant und organisiert für Ihr Haus Fachvorträge und Workshops.

- » Bewegung (z.B. Rücken-FIT)
- » Stressmanagement und Resilienz (z.B. Stress-Less!)
- » Ernährung (z.B. Food-FIT, Immunstark)
- » Suchtprävention

Gesundheitschecks & Aktionen

Die R+V BKK plant und organisiert an Ihrem Standort Messungen und Gesundheitsaktionen.

- » Stresspilot (Herzratenvariabilitätsmessung)
- » COPD-Lungenfunktionstest
- » Wirbelsäulen-Scan
- » Körperfettmessung
- » Blutzuckermessung
- » Blutdruckmessung
- » Hauttest
- » Functional Movement Screen (FMS) und Ganganalyse
- » Zuckerparcours
- » Achtsamkeitsparcours

Die Aufzählung stellt nur eine Auswahl dar und kann beliebig an Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Digitales BGM

Wenn Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über mehrere Standorte verteilt sind, viele von ihnen im Außendienst tätig sind oder vermehrt von zu Hause aus arbeiten, stellen digitale BGM-Maßnahmen eine ideale Lösung dar, um die Erreichbarkeit von Gesundheitsangeboten zu erhöhen. Wir stellen Ihnen eine Vielzahl an digitalen Angebote zur Verfügung, so dass alle Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von den BGM-Maßnahmen profitieren können.

AzubiFIT

Der Start ins Berufsleben ist eine ganz neue Erfahrung und zählt zu den wichtigsten Abschnitten im Leben von Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteigern. Dass der Berufsstart gelingt und zum Ausgangspunkt für ein langes, erfolgreiches und gesundes Berufsleben wird, ist Teil unseres Angebots. Ganz nach Ihrem Bedarf bieten wir hierbei spezielle, interaktive Workshops als halbtags- oder mehrtägiges Schulungsformat zum Thema Ernährung, Bewegung, Entspannung, Work-Life-Balance oder Sozial-versicherung an.

BGM zahlt sich aus!

BGM-Bonusmodell – bis zu 5.000 bzw. 10.000 EUR für Gesundheitsinitiativen

Unternehmen, die sich personell und finanziell für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter engagieren und ihnen regelmäßig Gesundheitsmaßnahmen anbieten, können den maximalen Bonus erzielen. Dieser beträgt für Unternehmen bis 3.000 Mitarbeiter 5.000 EUR und für Unternehmen mit mehr als 3.000 Mitarbeitern 10.000 EUR.

Und so berechnet sich die Prämie: Für jeden bei der R+V BKK versicherten Mitarbeiter zahlen wir in der ersten Bonusstufe 10 EUR und in der zweiten Bonusstufe 20 EUR Prämie. Ein Unternehmen mit 100 R+V BKK versicherten Mitarbeitern kann so in Stufe 1 eine Prämie von 1.000 EUR und in Stufe zwei von 2.000 EUR erreichen.

Personelle und finanzielle Förderung

Der personelle und finanzielle Aufwand für Unternehmen ist dank der Unterstützung durch die R+V BKK überschaubar. Denn unsere Angebote, die Ihnen bei der Erfüllung der Bonuskriterien helfen – zum Beispiel Vorträge zu Gesundheitsthemen – sind kostenfrei.

Teilnahmebedingungen

Teilnehmende Unternehmen müssen mindestens 50 Mitarbeiter bei der R+V BKK versichert haben. Diese Beschränkung ergibt sich aus datenschutzrechtlichen Gründen. Denn ein Gesundheitsbericht – eines der klassischen und zentralen Instrumente des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) – sollte auf der Basis von mindestens 50 Versicherten vorgenommen werden. Unternehmen, die diese Voraussetzung noch nicht erfüllen und gerne unser Bonusprogramm nutzen möchten, unterstützen wir selbstverständlich dabei, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die R+V BKK zu interessieren und zu gewinnen.

Der erste Schritt zur Teilnahme an unserem Bonusprogramm ist ganz einfach: Rufen Sie uns an. Unsere BGM-Beauftragten Julia Harter, 0611 99909-341, und Rainer Goldelius, 0611 99909-644, informieren und beraten Sie ausführlich und individuell über unser Programm zum betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Individuelle Beratung:

Haben Sie Interesse daran ein betriebliches Gesundheitsmanagement einzuführen oder haben Sie Fragen rund um das Thema Prävention und Gesundheitsförderung? Dann kontaktieren Sie uns.



Julia Harter Telefon: 0611 99909-341 julia.harter@ruv-bkk.de





Rainer Goldelius Telefon: 0611 99909-644 rainer.goldelius@ruv-bkk.de





R+V Betriebskrankenkasse 65215 Wiesbaden

Service-Rufnummer: 0611 99909-0

www.ruv-bkk.de info@ruv-bkk.de

https://mitgliedschaft.ruv-bkk.de







