

Kinder- und Jugendvorsorge.

Alle Untersuchungen auf einen Blick!

Je früher, desto besser: Die Vorsorgeuntersuchungen für Ihr Kind, welche die R+V BKK übernimmt, helfen die Gesundheit Ihres Kindes zu erhalten und Entwicklungsverzögerungen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln. Mit diesem Vorsorgeplaner wollen wir Sie und Ihren Nachwuchs bis ins Teenageralter begleiten. Welche Vorsorgeuntersuchungen es gibt und welche Leistungen sie in der Regel umfassen, haben wir hier für Sie zusammengefasst.

U1 – Neugeborenen-Erstuntersuchung

Kontrolle der Atmung, des Herzschlages, der Muskeltätigkeit und der Reflexe, Messung der Körpermaße, Blutentnahme aus der Nabelschnur, Absaugen des Fruchtwassers.

U2 – 3. bis 10. Lebenstag

Untersuchung der Sinnesorgane und der Reflexe, dazu ein Hüftgelenk-Test und eine Blutentnahme aus der Ferse, die der Früherkennung von Stoffwechsel- und Hormonstörungen dient.

U3 – 4. bis 6. Lebenswoche

Der Kinderarzt kontrolliert die altersgerechte Entwicklung in Bezug auf Reflexe, Motorik, Gewicht, Hörvermögen und Reaktionen und untersucht das Hüftgelenk. Abgefragt werden zudem das Trink- und Schlafverhalten.

U4 – 3. bis 4. Lebensmonat

Untersucht werden Körpermaße, Haut, Brust-, Bauch-, Geschlechts- und Sinnesorgane sowie die Motorik und das Nervensystem. Außerdem wird die Fontanelle abgetastet und die Beweglichkeit sowie das Reaktionsvermögen überprüft.

U5 – 6. bis 7. Lebensmonat

Getestet werden das Seh- und Hörvermögen. Im Vordergrund stehen zudem die Überprüfung der Beweglichkeit und der Körperbeherrschung – so wird etwa ein Greiftest durchgeführt. Der Arzt gibt außerdem Tipps zu Mundhygiene und zahnschonender Ernährung.

U6 – 10. bis 12. Lebensmonat

Die Entwicklung der Sprache und Sinnesorgane wird kontrolliert. Untersucht wird zudem die Reaktion des Kindes auf kleinere Aufforderungen sowie die namentliche Ansprache. Begutachtet werden auch die Sitz- und Stehhaltung und es gibt Pflegehinweise für die ersten Zähne.

U7 – 21. bis 24. Lebensmonat

Neben den allgemeinen Körperfunktionen testet der Arzt mit Hilfe von Bildern oder im Gespräch den Fortschritt der sprachlichen Entwicklung. Auch auf die Feinmotorik wird geachtet.

U7a – 34. bis 36. Lebensmonat

Bei der Kontrolle der allgemeinen Körperfunktionen wird ein besonderes Augenmerk auf das Nerven- und Skelettsystem gelegt. Diese Kindergarten-Kontrolluntersuchung dient auch der Früherkennung von Allergien und Verhaltens- bzw. Sozialisationsstörungen.



Erinnerungskärtchen für Ihre Termine. Einfach ausschneiden und gut aufbewahren!

Vorsorgeuntersuchung

Für: _____

Termin: _____

Arzt: _____

Vorsorgeuntersuchung

Für: _____

Termin: _____

Arzt: _____

Vorsorgeuntersuchung

Für: _____

Termin: _____

Arzt: _____

U8 – 46. bis 48. Lebensmonat

Es werden alle Organe untersucht, das Hör- und Sehvermögen getestet und das Augenmerk vor allem auch auf die Sprachentwicklung und Körperbeherrschung gelegt. Der Blutdruck wird gemessen und eine Harnuntersuchung mittels Teststreifen durchgeführt.

U9 – 60. bis 64. Lebensmonat

Kurz vor der Einschulung testet der Kinderarzt Gehör, Sehfähigkeit, Sprachentwicklung, Bewegung und beurteilt die Fein- und Grobmotorik. Zur Untersuchung gehören zudem ein Urintest sowie die Begutachtung der Körperhaltung, Fußstellung und aller Organe.

J1 – 12 bis 14 Jahre

Jugend-Check-up der körperlichen und seelischen Gesundheit: Untersucht werden Größe, Gewicht, Impfstatus, Skelettsystem und Sinnesfunktionen. Fehlhaltungen durch Wachstumsschübe und chronische Krankheiten können rechtzeitig erkannt werden und auch auf eventuelle Hautprobleme, Essstörungen oder Übergewicht wird eingegangen.

Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen

In einigen Bundesländern besteht die Möglichkeit, zusätzliche Untersuchungen in Anspruch zu nehmen. Gerne informieren wir Sie auch hierüber. Sie erreichen uns gebührenfrei über unser Kundentelefon **0800 255 7880**.

Zahnvorsorge

Frühzeitige Pflege und regelmäßige Untersuchungen sind die Voraussetzung für gesunde Zähne. Bei Kindern und Jugendlichen fördern wir Untersuchungen, die helfen, Zahnerkrankungen zu verhindern. Bis zum Alter von fünf Jahren sind drei Zahnarztuntersuchungen vorgesehen. Von sechs bis 17 Jahren steht eine Untersuchung im Kalenderhalbjahr an. Beispiele für zahnmedizinische Vorsorgeleistungen sind: Bestandsaufnahme des Zahnzustandes, Aufklärung und intensive Beratung des jungen Patienten, Kontrolle und erneute Beratung, Härtung des Zahnschmelzes und Fissurenversiegelung für kariesfreie Backenzähne.

Gut zu wissen

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag sind generell von der Praxisgebühr befreit. Informationen zu den Schutzimpfungen für Kinder und Jugendliche finden Sie unter www.ruv-bkk.de im Internet. Oder rufen Sie uns gebührenfrei über unser Kundentelefon **0800 255 7880** an.

Bonolino – Kindergesundheitsbotschafter der R+V BKK

Für unsere jüngsten Versicherten haben wir einen eigenen und ganz besonderen Ansprechpartner zum Thema Gesundheit im Haus. Das Flusspferd Bonolino ist unser Kindergesundheitsbotschafter. In unserem Kundenmagazin BKKiNFORM erzählt Bonolino stets von den spannenden Abenteuern, die er und seine Freunde so erleben.

Und natürlich freut sich Bonolino tierisch, wenn auch er einmal etwas von den bei uns versicherten Kindern hört und zum Beispiel ein Bild zugeschickt bekommt. Erreichen kann man das blaue Flusspferd über seine E-Mail-Adresse bonolino@ruv-bkk.de oder per Post: R+V BKK, Bonolino, Kreuzberger Ring 21, 65205 Wiesbaden.



Erinnerungskärtchen für Ihre Termine. Einfach ausschneiden und gut aufbewahren!

Vorsorgeuntersuchung

Für: _____

Termin: _____

Arzt: _____

Vorsorgeuntersuchung

Für: _____

Termin: _____

Arzt: _____

Vorsorgeuntersuchung

Für: _____

Termin: _____

Arzt: _____