

## LAGE/KLIMA

Fachklinik Norderheide

Die Eltern-Kind-Fachklinik Norderheide mit den Abteilungen Halligland, Uphusum und Büttjebül liegt in dem kleinen Ort Bordelum ca. 20 km nördlich von Husum. Umgeben ist die Kurklinik von einem weitläufigen Gelände mit Wald, Grün- und Spielflächen. Das Nordseeklima bietet eine besonders gute Heilwirkung für Erkrankungen der oberen Luftwege und der Haut.



### Partner

Nationalpark  
Wattenmeer



Vorsorge und Rehabilitation für Mutter, Vater und Kind

# FACHKLINIK NORDERHEIDE

Bordelum am Wattenmeer / Nordsee



*In dem kleinen Ort Bordelum unweit der Nordsee liegt die Eltern-Kind-Fachklinik Norderheide. Die nahe Umgebung bietet sich für Wanderungen und Fahrradtouren an, der Naturpark Wattenmeer ist nur wenige Kilometer entfernt. Beliebte Ausflugsziele sind die Stormstadt Husum, sowie die Halligen und die Inseln Föhr, Amrum und Sylt.*

*Das Nordseeklima bietet eine besonders gute Heilwirkung für Erkrankungen der Atemwege und der Haut. Wissenschaftlich belegt sind die stabilisierenden Effekte für die körpereigenen Abwehrkräfte.*

## AUSSTATTUNG DES HAUSES

Unsere Klinik liegt im „Naturpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer“, einem Natur- und Vogelschutzgebiet. Die stationäre Vorsorge und Rehabilitation profitiert von den einzigartigen Bedingungen der heilklimatischen Küstenregion. Unsere Klinik ist mit ihren Wohn- und Kinderhäusern, zwei Therapiezentren, sowie einer Klinikschule und dem gemütlichen Teehaus dorfähnlich aufgebaut.

### Zimmerausstattung

2-3-Raum-Appartements mit DU/WC.

13 Behinderten-Appartements mit rollstuhlgerechter Ausstattung.

- Zimmer mit Telefon
- Fernseher (öffentlich rechtliche Sender)
- Babyphonanlage.
- Teeküche und Fernseher in den Aufenthaltsräumen der Wohnbereiche
- WLAN Hotspot (gebührenpflichtig).

Die Mahlzeiten werden in unseren stilvoll eingerichteten Speiseräumen serviert. Unsere Küche verwöhnt Sie mit leckerer, gesunder Vollwertkost, vegetarischer sowie fettreduzierter Misch-Kost. Sie ist auch auf Sonderdiäten eingestellt.



## FACHKLINIK NORDERHEIDE

Norderweg 1  
25852 Bordelum

Telefon: 0 46 71 / 40 50

Telefax: 0 46 71 / 40 51 00

Kostenlose Hotline: 0800 / 9321111

norderheide@ak-familienhilfe.de

www.ak-familienhilfe.de

IK Nummer 510 109 282



DEUTSCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIENHILFE E.V.



## FÜR DIE KLEINEN

In unserer Klinik werden Kinder von 0 - 14 Jahren aufgenommen. Wir bieten für Sie ganztägig eine qualifizierte Kinderbetreuung an. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 8.00 - 12.00 Uhr und von 13.00 - 17.00 Uhr. Zusätzlich wird samstags bei Bedarf von 8.00 - 12.00 Uhr gruppenübergreifend eine Betreuung angeboten.

Für die Schulkinder hat die Klinikschule montags bis donnerstags ebenfalls von 8.00 - 12.00 geöffnet. Neben der schulischen Betreuung der Kinder aller Schularten gibt es ein breites Freizeitangebot für die schulfreie Zeit.

Die Kinder im Alter von 5 - 6 Jahren werden in unserer Vorschule mit besonderen Lernangeboten betreut.



## BESONDERHEITEN

- Aufnahme behinderter Kinder (nach Voranfrage)
- Aufnahme von Mehrkindfamilien
- ganzheitliches ADS/ADHS Behandlungskonzept
- Hallenbad/Therapiezentrum/verschiedene Saunen
- Regelmäßige Fahrten zum Wattenmeer
- Walken an der Nordsee
- kostenpflichtiger WLAN-Hotspot
- Mitaufnahme von Angehörigen gegen Gebühr und nach vorheriger Absprache möglich.



## INDIKATIONEN/HEILANZEIGEN

### Vorsorge:

- Psychosomatische-psychovegetative Erkrankungen:
  - Belastungs- und Anpassungsstörungen
  - psychovegetative Erschöpfungszustände
  - Überforderungssyndrome
  - Schmerzsyndrome
  - Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren
  - ADS/ADHS Behandlung
- Erkrankungen der Haut
  - Neurodermitis
  - Psoriasis
- Erkrankungen der Atemwege
  - Infekte
  - Allergien
- Stoffwechselerkrankungen, Adipositas
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

### Rehabilitation:

- Psychosomatische-psychovegetative Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Atemwegserkrankungen

## GEGENINDIKATIONEN

- Akute und/oder dekompensierte Krankheiten und Zustände
- Schwere neurologische und psychiatrische Erkrankungen
- Suchterkrankungen

## THERAPIEFORMEN

- Ärztliches Gespräch, Psychosoziale Beratung, Krankengymnastik, Interventionen, Sporttherapie, Balneo-physikalische Therapien, Physiotherapie, Ergotherapie (nur für Kinder), Yogaübungen
- Sozialmedizinische Beurteilung, Klassische Massage, Marnitz-Massage, Fango-Packungen, Einzel- und Gruppengymnastik, Ergotherapie, Psychomotorik-Gruppe (nur für Kinder), Walking, Wassergymnastik, PMR nach Jacobsen, Inhalation, Elektrotherapie, med. Bäder, UVA/UVB-Bestrahlung, Wassergymnastik, Sporttherapie, therapeutisches Reiten für Kinder; psychologische Einzelgespräche, themenzentrierte Gruppengespräche (z.B. Stressbewältigung, Erziehung, Trauergruppe, Depressionsgruppe für Erwachsene), Schulungsprogramme für Asthma
- Bronchiale, Neurodermitis, Raucherentwöhnung, Schulung bei Übergewicht, ADS/ADHS.
- Nachsorgeberatung durch qualifizierte trägereigene Beratungsstellen möglich.

