

LAGE/KLIMA

Die Eltern-Kind-Fachklinik Schuppenhörnle liegt im „Naturpark Südschwarzwald“, dem größten Naturpark Deutschlands. Der Luftkurort Falkau mit seinem milden Reizklima ist ein Ortsteil der Gemeinde Feldberg, die auf einer Höhe zwischen 900 und 1493 m liegt. Im Winter hat die Fachklinik Anschluss an das größte zusammenhängende Skigebiet der deutschen Mittelgebirge. Nordic-Walking und Mountainbiken sind DIE Bewegungsmöglichkeiten am Feldberg.



Fachklinik Schuppenhörnle

Vorsorge und Rehabilitation für Mutter, Vater und Kind

FACHKLINIK SCHUPPENHÖRNLE

Feldberg-Falkau (1070 m Höhe)



Die Fachklinik Schuppenhörnle liegt im allergen- und staubarmen Luftkurort Feldberg im südlichen Hochschwarzwald inmitten des Naturparks Südschwarzwald auf 1070 m ü. NN..

Zwei der schönsten Seen des Schwarzwaldes, der Schluchsee und der Titisee, sind jeweils nur 10 km von der Fachklinik entfernt. Viele der Berggipfel liegen über 1000 m Höhe. Baden und Schwimmen in den Naturseen ist ein Vergnügen, Spaziergehen und Wandern, auch mit Buggy oder Kinderwagen, eine Erholung. Viele Kilometer ausgewiesene Wanderwege erschließen die Schönheiten der Natur. Bei Wintersonne und Schnee ist Rodeln und Langlauf direkt ab dem Klinikgelände möglich. Das weitläufige, umzäunte Wiesengelände wird vor allem im Sommer zum Toben und Ballspielen gerne genutzt.

AUSSTATTUNG DES HAUSES

Kurze Wege zeichnen die Fachklinik aus, alles befindet sich unter einem Dach. Die Fachklinik Schuppenhörnle verfügt über 41 freundlich eingerichtete Appartements, mit einem separatem Kinderschlafraum. Die gepflegten Zwei-Raum-Appartements sind mit jeweils eigenen Miniküchen und Kühlschränken, WC und Dusche, Notruf- und Raumüberwachungsanlagen, Telefon und TV ausgestattet.

Es stehen ein Schwimmbad mit Gegenstromanlage, eine Dampf- und finnische Sauna, Turnraum, Aufenthaltsräume, Billard, Tischkicker und ein großer Außenbereich mit Spielplätzen und Sportplatz zur Verfügung.

Die Mahlzeiten nehmen Sie mit Ihren Kindern gemeinsam in unseren gemütlichen Speiseräumen ein.

Alle Mahlzeiten werden täglich frisch aus eigener Herstellung zubereitet. Obst, Gemüse und Fleisch kommen vorwiegend aus der Region.

Sowohl schweinefleischfreie und vegetarische Kost gehören zum Standardangebot. Für Sonderkosten wie z. B. bei Zöliakie reichen Sie bitte ein ärztliches Attest ein.



FACHKLINIK SCHUPPENHÖRNLE

Schuppenhörnlestraße 37
79868 Feldberg-Falkau

Telefon: 0 76 55 / 68 10
Telefax: 0 76 55 / 14 93

Kostenlose Hotline: 0800 / 9321111

schuppenhoernle@ak-familienhilfe.de
www.ak-familienhilfe.de

IK Nummer 510 834 532



DEUTSCHER ARBEITSKREIS
FÜR FAMILIENHILFE E.V.



IHRE KINDER

Aufnahme von Kindern im Alter von 0 - 14 Jahren

Wir betreuen Ihre Kinder von Montag bis Freitag vor- und nachmittags in altersentsprechenden Gruppen.

Schulkinder nehmen an der Hausaufgabenbetreuung außerhalb der Ferienzeiten von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr, in der Regel viermal wöchentlich teil. Kinder ab 4 Jahren können das Mittagessen in der Gruppe einnehmen.



BESONDERHEITEN

- Vater-Kind-Vorsorge- und Rehamaßnahmen
- Aufnahme von Mehrkindfamilien
- Weihnachts-/Silvester Kur
- Schwimmbad/Sauna
- Kostenfreie Nutzung der öffentlichen Nahverkehrsmittel (KONUS-Karte)
- Abholung ab Bahnhof Titisee möglich, bei An- und Abreise.
- WLAN Hot Spot (gebührenpflichtig)
- Unterbringung von Angehörigen gegen Gebühr und nach vorheriger Absprache
- Riesiges Außengelände mit vielen Aufenthalts- und Spielmöglichkeiten
- Langlaufski- und Schlittenverleih
- Wechselnde Freizeitangebote für Eltern, Kinder und Eltern-Kind Angebote, z.B. Waldaktionen, Ponyreiten, Kindergruppenausflüge



INDIKATIONEN/HEILANZEIGEN

Vorsorge:

- Psychosomatische-psychovegetative Erkrankungen:
 - Psychophysischer/psychovegetativer Erschöpfungszustand
 - Burn-out
 - Belastungs- und Anpassungsstörungen
 - Somatoforme Störungen
 - Schmerzsyndrome
 - Körperliche Funktionsstörungen
 - Sonstige neurologische Störungen
 - Affektive Störungen (leichte bis mittelgradige depressive Störungen)
 - Phobische und Angststörungen
 - Schlafstörungen
 - Störungen der Eltern-Kind Interaktion
 - Essstörungen (Essattacken bei anderen psychischen Belastungen)

- Stoffwechselerkrankungen: Übergewicht, Adipositas
- Erkrankungen der Atemwege: Asthma bronchiale, hyperreagibles Bronchialsystem
- Erkrankungen des Bewegungsapparates (orthopädisch)

Rehabilitation:

- Psychosomatische-psychovegetative Erkrankungen

GEGENINDIKATIONEN

- Alle akuten und/oder dekompensierten Krankheiten und Zustände
- Schwere neurologische und psychiatrische Erkrankungen
- Suchterkrankungen
- Akute Trauerfälle
- Schwere depressive Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Akute Bulimie oder Anorexia nervosa
- Infektiöse Erkrankungen

THERAPIEFORMEN

Angebote für Erwachsene:

- Sozial- und Psychotherapeutische Angebote:
- Ärztliches Gespräch, Psychosoziale Beratung, familientherapeutische Beratung, verhaltenstherapeutische Interventionen, Gruppengespräche zu den Themen Angst, Erziehung, Stressbewältigung, Kommunikation, Raucherentwöhnung; psychologische Adipositasberatung; Elternberatung zu Asthma, Neurodermitis, Unruhige Kinder
- Entspannungstherapie (PMR, Yoga, Lachyoga)

Physiotherapeutische und physikalische Therapieangebote:

- Bewegungstherapie (Wirbelsäulengymnastik, Halswirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Beckenbodengymnastik), Nordic Walking, Faszientraining, Atemtherapie, Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Kinesiotaping, Migränebehandlung, Massagen, Lymphdrainage, Wärmeanwendungen, medizinische Bäder, Kneippsche Güsse
- Ernährungsberatung: Einzelberatungen, VITESS Ernährungsschulung in der Gruppe, Theorie und Praxis
- Therapieangebote für Kinder: altersabhängig
- Bewegungstherapie, Nordic Walking, Wassergymnastik, Einzelkrankengymnastik, Atemschulung
- Kinderentspannung, Einzelergothérapie, Ergotherapie in der Gruppe, Aufmerksamkeitsschulung
- VITESS für Kinder
- Eltern-Kind-Angebote: altersabhängig
- Eltern-Kind-Senso- und Psychomotorik, Eltern-Kind-Entspannung, Eltern-Kind-Gruppe Ergotherapie,
- Ideen zur Sprachentwicklung
- Ernährungsangebote: normale Mischkost, vegetarische Kost, energiereduzierte Kost, Sonderkostformen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergien