

LAGE/KLIMA

Die sagenumwobene Mittelgebirgsregion Odenwald mit ihrer weitläufig natürlich belassenen Landschaft in einem reizmäßigen bis reizmilden Klima bietet das optimale Umfeld zur Erholung und Genesung.

Zahlreiche Wander- und Radwege geben die Möglichkeit, die heilenden Kräfte der Natur neu für sich zu entdecken.

Interessante Ausflugsziele sowie kulturelle und touristische Attraktionen laden ebenso zu Unternehmungen ein, wie die in nächster Nähe zum Gesundheitszentrum gelegene Tropfsteinhöhle. Die Klinik selbst liegt ruhig, umgeben von Feldern und heimischen Streuobstwiesen.

Einkaufsmöglichkeiten gibt es im sieben Kilometer entfernten romantischen Städtchen Buchen.



Gesundheitszentrum an der Höhle

Die Klinik für Mutter-/Vater-Kind-Kuren

GESUNDHEITZENTRUM AN DER HÖHLE

Buchen (Odenwald)



Wir verstehen unser Haus als einen „geschützten Rahmen“ für eine Aus-Zeit vom Alltag und sind für alle da, die nach Impulsen und Anregungen für die eigene körperliche und geistige Gesundheit und die Gesundheit ihrer Familien suchen. Unser riesiges Freigelände mit Spiel- und Bewegungsplätzen, mit idyllischen Obstbaumwiesen sowie die nahegelegene Wald- und Wiesenlandschaft lassen Familien im „Schoß von Mutter Natur“ Erholung und Freizeit individuell neu erleben.

gesundheits-
zentrum

an der höhle

die klinik für mutter-/vater-kind-kuren



Eberstadt

Höhlenweg 8

74722 Buchen (Odenwald)

Telefon: 0 62 92 / 930 - 0

Kostenlose Hotline: 0800 / 26 33 746

info@mvkk.de

www.mutter-vater-kind-kur.de

IK Nummer 510 821 321



AUSSTATTUNG DES HAUSES

- Unterkünfte:
- Alle Familienappartements verfügen über separate Schlafbereiche für Kinder und sind ausgestattet mit Dusche, WC, TV, Telefon, Babyphon, teilweise Balkon.
- Darüber hinaus stehen einige Großfamilienappartements und behindertengerechte Appartements zur Verfügung.
- Sonstiges: einen ca. 12.000 qm großen Abenteuerspielplatz mit Spielwiese, Kleinkindspielplatz, eine kleine Bibliothek, eine Cafeteria mit Kiosk und Terrasse, einen Fitness-Raum, einen Meditationsraum, ein Schwimmbad, einen Ganztages-Kindergarten, ein Kino, ein Saunarium, mehrere Solarien, eine Sporthalle, eine Kosmetikberatung, Lesecken und Kommunikationsbereiche, Internetzugang im Foyer, Teeküchen und Waschküchen, eine Sonnen- und Liegewiese



FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- Das Team von Juniortreff und Club ist an Therapietagen von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Kinder und Jugendliche da.
- Unsere pädagogischen Fachkräfte bieten für unsere kleineren und größeren Gäste in zehn altersentsprechenden Gruppen eine zugewandte, qualifizierte und stützende Begleitung. Diese gelingt in einer Atmosphäre, in der alle Kinder vorbehaltlos angenommen sind.
- Bei den Mäusen, Katzen, Igel... oder im Juniorclub können die Kinder mit neuen Freunden und BetreuerInnen den ganzen Tag über Erfahrungen sammeln, kleine Abenteuer bestehen, neue Eindrücke gewinnen, kurz: kind- und jugendgerecht gefördert eine neue Welt erleben.
- Ein differenziertes Spiel-, Bewegungs- und Kreativangebot zur Förderung der kindlichen und jugendlichen Entwicklung lässt die Fähigkeiten der Kinder wachsen. Und für den Tatendrang der größeren Kids: „Coole“ Ausflüge und Aktivitäten.



BESONDERHEITEN

- Kostenloser Transfer zum Bahnhof bei An- und Abreise
- Vater-Kind-Kuren
- Entlastung durch 10 Stunden Kinderbetreuung an Therapietagen
- Ruhe und Genuss beim Essen haben. Bedürfnisse zu erleben und zu erspüren. Sich die Zeit nehmen zu können, um sich im eigenen Tempo zu nähren und zu stärken. Dies sind Grundbedingungen einer gesunden und ausgeglichenen Ernährungsweise. Indem in unserem Haus an Therapietagen Erwachsene mit Erwachsenen und Kinder mit Kindern essen können, schaffen wir die Voraussetzungen hierzu. Müttern und Vätern gelingt das eigene ruhige und genussvolle Essen, das im Alltag wenig gepflegte Bedürfnis nach Kontakt und Gespräch mit anderen Erwachsenen findet Raum und Zeit. Das Essen unter Erwachsenen wird als wohltuende Erfahrung erlebt. Mütter/ Väter können an Therapietagen täglich neu entscheiden, ob sie eine, zwei oder alle Mahlzeiten mit ihren Kindern einnehmen möchten. Die Möglichkeit hierzu besteht in Eltern-Kind-Speiseräumen sowie im eigenen Appartement.
- Bis zu 10 Stunden Ruhegruppe für akut kranke Kinder an Therapietagen
- Nachtbetreuung für Kinder bei psychologischer und/oder medizinischer Notwendigkeit
- Feiertage, die auf Werktagen fallen und zu einer therapiefreien Zeit von mehr als drei Tagen führen würden, werden in unserem Haus als „normale“ Arbeits- bzw. Therapietage gehandhabt.
- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015
- Zertifiziert nach den BAR-Richtlinien
- An Wochenenden und an therapiefreien Feiertagen geben abwechslungsreiche, intensive und zauberhafte Interaktionsangebote Eltern und Kindern neue Impulse für die Beziehungsgestaltung.



INDIKATIONEN/HEILANZEIGEN

Indikationsbereiche

- Psychosomatik
- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Erkrankungen des Nervensystems / Schmerzerkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen und Übergewicht

Darunter z.B. die Schwerpunkte

- Systemische Familien- und Verhaltenstherapie
- Sozialpädiatrische Problemlagen
- ADS /ADHS im Kindesalter
- Schmerzerkrankungen z. B. Migräne, Fibromyalgie
- Asthma bronchiale / allergisches Asthma / obstruktive Atemwegserkrankungen
- Essstörungen
- Übergewicht bei Kindern

GEGENINDIKATIONEN

- Akute Suchterkrankung
- Anfallsleiden, soweit nicht medikamentös eingestellt
- Schwere psychiatrische Erkrankungen

THERAPIEFORMEN

Klassische Therapieformen

- Psychologische Gruppen-, Einzel-, Paar- & Familiengespräche
- Ärztliche Behandlung
- Krankengymnastik
- Thermo-, Hydro- und Balneotherapie
- Elektrotherapie
- Inhalation
- Massage
- Psychomotorik
- Ernährungsschulung und -beratung
- Erziehungsberatung
- Sport- und Bewegungstherapie

Innovative Therapiekonzepte

- Energieflußorientierte Schmerztherapie (z. B. Akupunktur, Akupunktmassage nach Penzel, Medi-Taping)
- Kinesiologische Diagnostik
- Heilfasten nach Buchinger
- Homöopathie und Bachblütentherapie
- Spielötherapie (Höhlentherapie) mit Impulsoszillometrie
- Interdisziplinäre Behandlung übergewichtiger Kinder