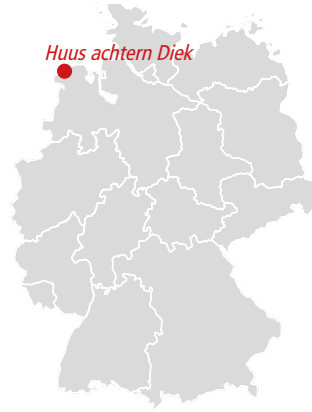


## LAGE/KLIMA

Das niedersächsische Norddeich liegt an der ostfriesischen Nordseeküste. Dem Ort unmittelbar vorgelagert sind die beiden Inseln Juist und Norderney. Das raue Seeklima mit seiner salz- und jodhaltigen Luft ist ideal für Menschen mit Atemwegs- und Hauterkrankungen. Der vorrangig von See kommende, und somit sehr saubere Luft mit sich bringende Wind, trägt zusätzlich zum gesunden Klima bei.



Mutter-Kind-Kurklinik

# HUUS ACHTERN DIEK

Norddeich



Das „Huus achtern Diek“ ist eine Klinik zur Vorsorge für Mütter, Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre). Unser Haus liegt direkt hinter dem Deich auf einem ca. 2 Hektar großen Grundstück, direkt an der Nordsee. Ein salzhaltiges Brandungsklima ist garantiert. Menschen mit Erkrankungen der Atemwege, Hauterkrankungen und Allergien haben alleine durch die geographische Lage einen großen Therapieerfolg. Die ruhige Lage des Hauses ca. 2 km vom Ortskern entfernt, schafft eine idyllische entspannende Atmosphäre, die für sich genommen schon einen therapeutischen Nutzen hat.

## AUSSTATTUNG DES HAUSES

Das Haus bietet Platz für 35 Frauen und 55 Kinder. Die Unterbringung erfolgt in 1- und 2- Raum Apartments mit Dusche und WC, Telefon und Radio. Eine behindertengerechte Unterbringung ist möglich.

Die Klinik verfügt über mehrere Aufenthaltsbereiche (u.a. Fernsehraum, Bibliothek, Internetraum und Teeküche mit Kaffeeautomat) sowie eine Waschküche, ein kleines Bewegungsbad, eine Sauna, ein Solarium und eine Turnhalle. Eine Arztpraxis und die Physikalische Therapie sind ebenfalls im Haus integriert.

Die Kinder und Jugendlichen werden in einem separaten Kinder- und Jugendhaus auf dem Gelände betreut. Spielplatz und Wiese mit Basketball-, Volleyball- und Fußballfeld stehen zur Verfügung. Auch eine Tischtennisplatte und –schläger halten wir vor.

## HUUS ACHTERN DIEK

Tunnelstr. 45  
26506 Norden-Norddeich  
Telefon: 0 49 31 / 98 19 19  
Fax: 0 49 31 / 98 19 98  
info@awo-norddeich.de  
www.huusachterndiek.de  
IK Nummer 510 341 159



## BETREUUNG IM KINDER- UND JUGENDHAUS

Aufnahme von Kindern ab 3 bis 17 Jahre; Aufnahme von Kindern unter 3 Jahre nach individueller Absprache.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8:30 – 16:30 Uhr

Hausaufgabenbetreuung: Montag – Freitag je Altersgruppe 1 Stunde

Freizeit- und Sportangebote in den Abendstunden



## BESONDERHEITEN

Reine Mutter-Kind-Kuren

Aufnahme von Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahre

Behindertengerechte Unterbringung möglich

Jugendprogramm

Ernährungsberatung und – information

Kein WLAN (PC-Raum vorhanden)

## INDIKATIONEN/HEILANZEIGEN

- Erkrankung der Atemwege
- Erkrankung der Haut
- Psychosomatische- und psychovegetative Erkrankungen
- Erkrankungen des Muskel- und Bewegungsapparates
- Allergien
- Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten

## GEGENINDIKATIONEN

- Psychosen
- Nicht eingestellte Anfallsleiden
- Suchterkrankungen im akuten Stadium
- Schwere Herzerkrankungen
- Schwere Infektionserkrankungen
- Gruppenunfähigkeit

## THERAPIEFORMEN

### Erwachsene

- Physikalische Therapie  
Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik, Krankengymnastik, Atemtherapie/Rauminhalation, Massagen, Wärmeanwendung, Wannenbäder, Bewegungsbad/Wassergymnastik, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Venengymnastik, Beckenbodengymnastik, Fitnesstraining, Walking/Nordic Walking
- Psychosoziale Angebote  
Familientherapeutische Arbeit, Einzel- und Gruppengespräche, Psychologische Beratung, Sozialberatung, Kreativtherapie: Porzellanmalen, Seidenmalen, „Stickbreyen“, Mutter-Kind-Interaktion: Trommeln, Vorlesen, Mutter-Kind-Entspannung, Kreativangebote, Entspannungstraining: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Fantasiereisen, Ausflüge, Traditionelle Chinesische Medizin (Akupressur)
- Schulungsprogramme/Beratungsangebote  
Ernährung: Gruppen- und Einzelberatung und Schulungen für Erwachsene und Kinder, Nicht-Raucher-Information, Erziehungsberatung, Stressbewältigung

### Kinder

- Physikalische Therapie  
Rückenfit/Wirbelsäulengymnastik, Krankengymnastik, Atemtherapie/Rauminhalation, Wannenbäder
- Psychosoziale/pädagogische Angebote  
Entspannungsübungen, Anti-Stresstraining, Kreativangebote, Ausflüge/Naturerfahrungen, Mutter-Kind-Interaktion

