

## LAGE/KLIMA

Die Fachklinik Tannenhof liegt am Rande des Höhenluftkurortes Todtnauberg im südlichen Hochschwarzwald auf 1156 m ü. NN. Von der Klinik aus bieten sich herrliche Fernsichten über das Todtnauberger Hochtal, die südlichen Schwarzwaldberge, bis hin zu den schneebedeckten Alpengipfeln. Durch die verkehrsberuhigte Lage bietet sich die Möglichkeit, das allergenarme Gebirgsklima in der Stille einer intakten Natur- und Kulturlandschaft zu genießen.



Vorsorge und Rehabilitation für Mutter, Vater und Kind

# FACHKLINIK TANNENHOF

Todtnauberg und Umgebung



## AUSSTATTUNG DES HAUSES

Die Eltern-Kind-Fachklinik Tannenhof, die sich neben dem Haupthaus in fünf kleine Häusereinheiten aufgliedert, verfügt über 50 Appartements mit insgesamt 150 Betten. Die Patienten wohnen in Appartements, die größtenteils mit Teeküche, teilweise mit Balkon und alle mit Telefon, Babyphon und TV ausgestattet sind.

Die Fachklinik Tannenhof verfügt über ein modernes Schwimmbad mit separatem Kleinkindbecken, Sauna (Steinofen, Infrarot und Heißluft), einen großen Therapieraum für Entspannungs- und Sportangebote, einen Gymnastikraum (auch zur freien Nutzung) für Physiotherapie und heilpädagogische Angebote.

Die Medizinische Abteilung ist rund um die Uhr mit einer Pflegefachkraft besetzt, Fachärzte stehen entweder direkt vor Ort oder als Bereitschaftsärzte 24h/Tag zur Verfügung. Mehrere Aufenthaltsräume sind mit Kaffeemaschinen, Mediageräten, Spielecke ausgestattet und sind Treffpunkte für ein gemütliches Beisammensein oder Kreativangebote.

Im Außengelände finden sich Spielplätze mit einer Tischtennisplatte und viel unberührte Natur zum entdecken und freiem Spiel.

*Auf der Sonnenseite des Feldberges liegt der als familienfreundlich ausgezeichnete Ferienort Todtnauberg. Im Sommer erwarten Sie in und um Todtnauberg gut ausgebaute Wander- und Panoramawege, Erlebnistrails, Freizeitparks und vieles mehr. Der Winter bietet (nahezu) schneesicher alle Möglichkeiten des Wintersports direkt im Ort, wie z.B. Langlauf- und Alpinski, Rodeln, Schneeschuhwanderungen, gewalzte Winterwanderwege.*

*Nur 30 km entfernt, lädt die Schwarzwaldmetropole Freiburg mit dem weltberühmten Münster und dem bunten, quirligen Wochenmarkt direkt auf dem Münsterplatz zum Bummeln und Erleben ein. Von der Klinik aus ist Freiburg unkompliziert und direkt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem PKW zu erreichen.*

## FACHKLINIK TANNENHOF

Radschertstraße 35-37  
79674 Todtnauberg

Telefon: 0 76 71 / 99 30  
Telefax: 0 76 71 / 99 35 88

Kostenlose Hotline: 0800 / 9 32 11 11

tannenhof@ak-familienhilfe.de  
www.ak-familienhilfe.de

IK Nummer 510 834 509



DEUTSCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIENHILFE E.V.



## IHRE KINDER

Für Ihre Kinder und Jugendlichen bieten wir montags bis freitags von 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.30 Uhr eine pädagogische Betreuung an.

Kinder ab 4 Jahren können das Mittagessen gemeinsam mit der Gruppe einnehmen. Für Schulkinder findet auf Ihren Wunsch täglich wochentags eine schulische Betreuung statt.



## BESONDERHEITEN

- Aufnahme von Mehrkindfamilien
- Hallenbad/ Sauna/ Ergometer
- Organisierte Kreativ- und Freizeitangebote
- Weihnachts- und Silvesterkur
- Kostenfreier Transfer von/nach Hauptbahnhof Freiburg bei An- und Abreise
- Übernachtungsmöglichkeiten für Angehörige gegen Gebühr und nach Absprache
- Langlaufski-/ Schlittenverleih
- Hol- und Bringdienst für die Kinder zu den Therapien
- Kostenpflichtiges WLAN
- Aufnahme von Gästen gegen Gebühr und nach vorheriger Absprache möglich



## INDIKATIONEN/HEILANZEIGEN

### Vorsorge:

- Psychosomatische- psychovegetative Erkrankungen
  - Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
  - Angststörungen
  - Zwangsstörungen
  - Sonstige neurologische Störungen
  - Belastungs- und Anpassungsstörungen
  - Posttraumatische Belastungsstörungen
  - Anpassungsstörung
  - Somatoforme Störungen
  - Körperliche Funktionsstörungen
  - Schmerzsyndrome
  - Essstörungen
  - Schlafstörungen
  - Psychosomatische Störungen
  - Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren
- Erkrankungen der Haut
  - Neurodermitis
  - Psoriasis
- Erkrankung der Atemwege
- Stoffwechselerkrankungen
  - Adipositas
  - Diabetes mellitus Typ 2
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

### Rehabilitation:

- Psychosomatische- psychovegetative Erkrankungen
- Atemwegserkrankungen

### Behandlungsschwerpunkte:

- Trauerarbeit
- ADHS

## GEGENINDIKATIONEN

- Akute und/ oder dekompensierte Krankheiten und Zustände
- Akute Trauerfälle
- Schwere körperliche Behinderungen insbes. Gehbehinderungen
- Schwere neurologische und psychiatrische Erkrankungen
- Suchterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- infektiöse Erkrankungen

## THERAPIEFORMEN

Ärztliches Gespräch, Tiefenpsychol. orientierte Therapie, Familientherapie, Psychotherapeutische Beratung, Psychosoziale Beratung, Krankengymnastik, Verhaltenstherapeutische Interventionen, klientenzentrierte Gesprächstherapie, Sporttherapie, Balneo- physikalische Therapien, Physiotherapie, Heilpädagogische Spieltherapie

### Begleitende Angebote

Strukturierte Elternschulung für Eltern mit ADHS- Kindern, Strukturierte Eltern- Schulung für Eltern mit verhaltensauffälligen Kindern zwischen 3 und 6 Jahren, Erziehungsprogramm „Positive Erziehung“. Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungsprogramm zur Gewichtsabnahme für Erwachsene und Kinder (Vitess), Einzelberatung bei Stoffwechselerkrankungen

Heilpädagogik für Kinder, Krankengymnastik für Kinder, Psychomotorik, Aufmerksamkeitstraining für Kinder mit ADHS, Eltern-Kind Interaktionsangebote, Therapie mit Hund, Gewaltpräventionsprogramm „Faustlos“, Asthmaschulung für Kinder. Nachsorgeberatung durch qualifizierte trägereigene Beratungsstellen möglich.