

## LAGE/KLIMA

Die Ostsee-Kurklinik Fischland im Ostseebad Wustrow liegt an der schmalen Stelle zwischen Bodden und offenem Meer gleich am Tor zur schönen Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Durch die unmittelbare Nähe zur Ostsee herrscht ein mildes Meeresreizeklima mit hohen Sonnenstunden und schadstoffarmer Luft.



Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Mutter/Vater und Kind

# OSTSEE-KURKLINIK FISCHLAND

Ostseebad Wustrow



*Die Ostsee-Kurklinik Fischland ist eine Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Mütter/Väter und ihre Kinder zwischen 1 und 14 Jahren. Im Herzen des ca. 27000 m<sup>2</sup> großen Parks kümmern sich Tag für Tag unsere Mitarbeiter auf fachlich höchstem Niveau um das Wohl unserer Patienten. Neben der nahegelegenen Ostsee bieten unsere In- und Outdoor-Spielplätze ein Abenteuer für Groß und Klein. Mit ihrem Schwimmbad (25 x 7m), ihren Saunen sowie ihrem Fitnessbereich fühlt sich die Ostsee-Kurklinik Fischland kein bisschen nach Krankheit an-sie ist ein modernes Zentrum der Gesundheit.*

## AUSSTATTUNG DES HAUSES

Die Klinik verfügt über 58 Zwei-Zimmer-Appartements und drei barrierefreie Appartements. Die Zimmer haben jeweils einen Wohn-Schlafraum für die Mutter oder den Vater, einen separaten Schlafraum für zwei bis drei Kinder und ein Bad mit Dusche/WC. Die allergenarmen Appartements sind mit einem TV, WLAN und Telefon ausgestattet. Auf jeder Etage befindet sich eine Teeküche, in der ein gemeinsamer Austausch stattfinden kann. Die Klinik verfügt auch über einen Hot-Spot im Bistrobereich, einem großen Fitnessraum sowie einer Bibliothek. Im angegliedert öffentlichen Kurmittelhaus befindet sich unser Schwimmbad (25x7m), eine Bio- und Heißluftsauna und ein einladender Außenbereich zum Abkühlen. Draußen steht den Kindern ein Sport- sowie Spielplatz zur Verfügung, wobei die Kleinen an kalten Tagen im Indoor-Spielplatz spielen können. Unsere Ärzte arbeiten Hand in Hand mit einem eingespielten Team aus Krankenschwestern/-pflegern, Sport- und Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Psychologen, Sozialpädagogen sowie Erziehern. Ein hoher Qualitätsstandard ist für uns selbstverständlich.

## OSTSEE-KURKLINIK FISCHLAND GMBH

An der Seenotstation 1  
18347 Ostseebad Wustrow  
Telefon: +49 (0) 038220 – 62-0  
Fax: +49 (0) 038220 – 62 144  
Email: [info@ostseekurklinik-fischland.de](mailto:info@ostseekurklinik-fischland.de)  
web: [www.ostseekurklinik-fischland.de](http://www.ostseekurklinik-fischland.de)  
Ansprechpartnerin für die Patientenaufnahme:  
Inge Diderich, Tel.: 038220 – 62 111

IK Nummer 511 30 29 62



## FÜR DIE KLEINEN

Die Kinder im Alter von 1-14 Jahren werden in den altersgerechten Gruppen pädagogisch und therapeutisch betreut. Die staatlich anerkannten Erzieher/innen und Kinderpfleger/innen bieten den Kindern Aktivitäten im Freien, verschiedene Spiel- und Bastelangebote sowie abwechslungsreiche Höhepunkte während der Zeit in unserem Hause. Unterstützend bei der Erfüllung der Aufgaben der Heimatschule, gewähren wir eine schulpädagogische Betreuung in den Fächern Deutsch, Mathematik und ab der 5. Klasse zusätzlich in Englisch.



## BESONDERHEITEN

- 58 Apartments und drei barrierefreie Apartments
- Aufnahme von Kindern zwischen 1-14 Jahren
- Vater-Kind-Kuren
- Wochentags Schulaufgabenbetreuung
- Kostenloser Shuttleservice bei An- und Abreise (für Bahnreisende)
- Kostenlose Schwimmbad- und Saunanutzung
- Freizeitangebote am Wochenende
- Familienkuren und Begleitpersonen sind nach Absprache möglich
- Angebote der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Medizinische, psychologische und pädagogische Fachvorträge
- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und QReha plus

## INDIKATIONEN/HEILANZEIGEN

- **Hauptindikationen**
- Atemwegserkrankungen, Allergien
- Stoffwechselerkrankungen
- Adipositas
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Erschöpfungszustände
- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Gastroenterologische Erkrankungen
- **Nebenindikationen**
- Orthopädische Beschwerden

## GEGENINDIKATIONEN

- Akute Infektionen/ Infektionskrankheiten
- Psychiatrische Krankheitsbilder
- Anschlussheilbehandlung (AHB)

## THERAPIEFORMEN

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Therapeutisches Schwimmen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Intervalltraining
- Gewichtsreduktion
- Asthasport
- Kindertanz
- Therapeutisches Bogenschießen
- Fitnessboxen
- Klimatherapie
- Eltern-Kind-Interaktionen
- spezielle Therapie für Patienten mit Adipositas und Atemwegserkrankungen
- Entspannungstraining (PME, Qi Gong)
- Angebote aus der TCM
- kreatives Gestalten
- Ernährungsberatung und Lehrkochen
- Schulungen und Seminare zu den Themen: Asthma, Übergewicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Prävention, Infekte, Schilddrüse, Allergien
- Gruppengespräche in der Psychologie zu den Themen Stress, Trennung, Asthma und Adipositas
- systemische Erziehungsberatung zu den Themen Regeln, Sprache, Trotz und Pubertät

## DIAGNOSTIK

- Atemwegserkrankungen und Allergien
- Lungenfunktion (IOS/Spirometrie)
- Peak-Flow
- Prick-Test
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Spiroergometrie
- Langzeit-EKG
- Langzeit- Blutdruckmessung
- Echokardiographie
- Glukose-Toleranz-Test
- Allgemein
- Sonographie: Schilddrüse, Oberbauch, Nieren und Blase, Venen und Arterien
- Blutuntersuchungen im Labor

